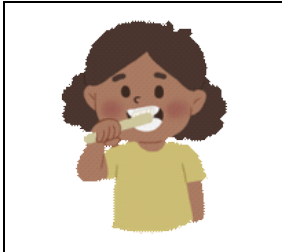


Rotina da Manhã

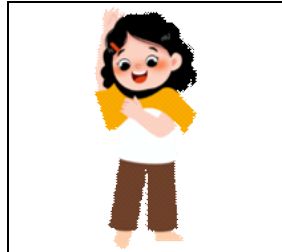
Escovar os dentes



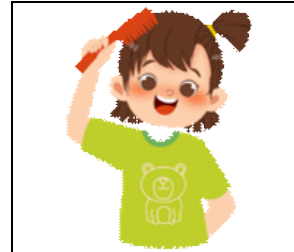
Arrumar cama



Se vestir



Pentear o cabelo



Arrumar a mochila



Ir para escola



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

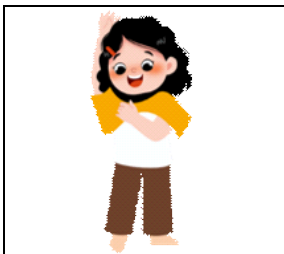
Sexta

Sábado

Domingo

Rotina da Tarde

Trocar de roupa



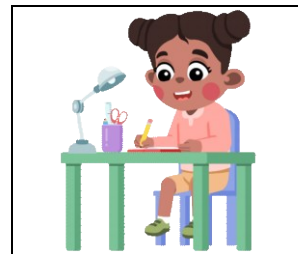
Almoçar



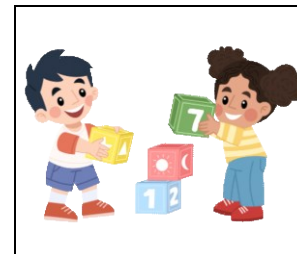
Ajudar nos afazeres



Fazer lição



Brincar



Guardar brinquedos



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Rotina da Noite

Tomar banho



Jantar



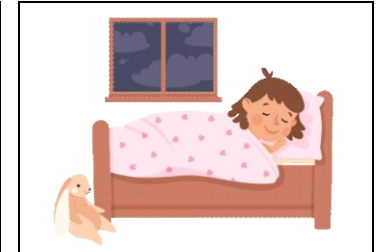
Escovar os dentes



Ler



Dormir



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo



GOSTOU DESTA PLANILHA GRATUITA?

Descubra dezenas de **planilhas profissionais** prontas para usar no Excel.

 **CONHECER A LOJA >**

INSTRUÇÕES GERAIS

- 1 Este modelo pode ser preenchido diretamente no Excel ou impresso para preenchimento manual. A planilha já está configurado para impressão A4.
- 2 A estrutura da planilha não pode ser alterada por questões de direitos autorais, mas você poderá alterar cores, textos e imagens.
- 3 Este modelo foi desenvolvido no Microsoft Excel para Windows. A abertura dos arquivos em outros softwares pode gerar incompatibilidades.
- 4 Todos os modelos disponibilizados neste post são gratuitos. O download destes modelos não lhe garante o direito de comercializá-los ou compartilhá-los em outros sites. Qualquer violação de direitos autorais será respondida judicialmente.

Desenvolvido por Excel Easy