

Rotina Infantil

Nome: _____

Data: _____

Dia da Semana: _____

Horário	Atividade	Feito	Como estou?
Manhã 	Acordar	☐	☐ ☐ ☐
	Escovar os dentes	☐	☐ ☐ ☐
	Trocar de roupa	☐	☐ ☐ ☐
	Tomar café da manhã	☐	☐ ☐ ☐
	Arrumar a mochila	☐	☐ ☐ ☐
Tarde 	Almoçar	☐	☐ ☐ ☐
	Escovar os dentes	☐	☐ ☐ ☐
	Fazer a lição	☐	☐ ☐ ☐
	Brincar	☐	☐ ☐ ☐
	Guardar os brinquedos	☐	☐ ☐ ☐
Noite 	Tomar banho	☐	☐ ☐ ☐
	Jantar	☐	☐ ☐ ☐
	Escovar os dentes	☐	☐ ☐ ☐
	Ler um livro	☐	☐ ☐ ☐
	Dormir	☐	☐ ☐ ☐



GOSTOU DESTA PLANILHA GRATUITA?

Descubra dezenas de **planilhas profissionais** prontas para usar no Excel.

 **CONHECER A LOJA >**

INSTRUÇÕES GERAIS

- 1 Este modelo pode ser preenchido diretamente no Excel ou impresso para preenchimento manual. A planilha já está configurado para impressão A4.
- 2 A estrutura da planilha não pode ser alterada por questões de direitos autorais, mas você poderá alterar cores, textos e imagens.
- 3 Este modelo foi desenvolvido no Microsoft Excel para Windows. A abertura dos arquivos em outros softwares pode gerar incompatibilidades.
- 4 Todos os modelos disponibilizados neste post são gratuitos. O download destes modelos não lhe garante o direito de comercializá-los ou compartilhá-los em outros sites. Qualquer violação de direitos autorais será respondida judicialmente.

Desenvolvido por Excel Easy