

RODA DA VIDA

NOME

DATA DA AVALIAÇÃO

SUAS PONTUAÇÕES

Carreira & Trabalho

Saúde & Fitness

Amor & Romance

Crescimento Pessoal

Ambiente Físico

Espiritualidade

Finanças & Dinheiro

Família

Vida Social & Amizades

Recreação & Diversão

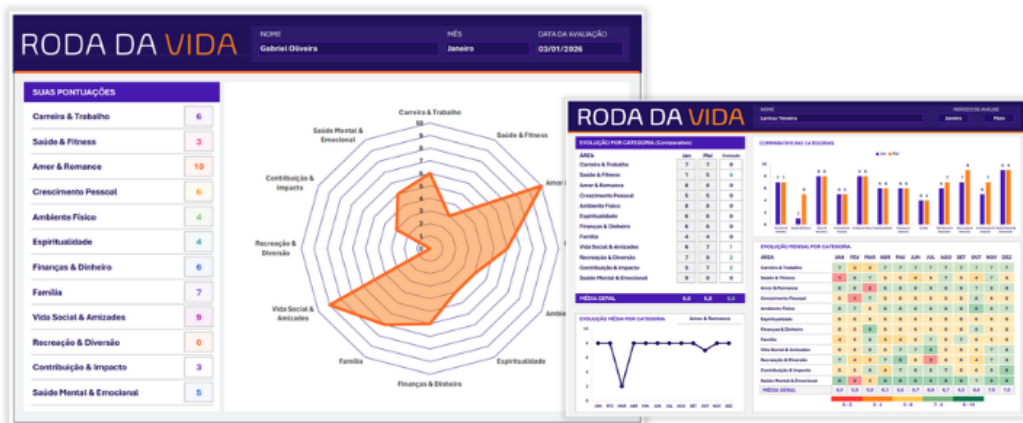
Contribuição & Impacto

Saúde Mental & Emocional



CONHEÇA O TESTE RODA DA VIDA **VERSÃO COMPLETA**

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA EM UMA ÚNICA PLANILHA



Cadastro de pessoas
Organize e gerencie suas avaliações



Histórico completo
Registro todas as avaliações realizadas ao longo do tempo.



Comparativos entre períodos
Compare resultados e identifique sua evolução.



4 Versões Inclusas
Versões Mensal, Bimestral, Trimestral e Semestral.



Leve suas avaliações para o próximo nível com a **VERSÃO COMPLETA**



QUERO EVOLUIR AGORA!

Como utilizar a Roda da Vida

1. Personalize as categorias (opcional)

Edite o nome das categorias caso deseje adaptar a ferramenta para sua realidade, metodologia ou objetivo.

2. Informe seu nome e a data

Preencha o nome da pessoa avaliada e a data da avaliação para facilitar futuras comparações.

3. Atribua uma nota para cada categoria

Informe uma nota de 0 a 10, de acordo com seu nível de satisfação atual em cada área da vida.

4. Analise o gráfico

O gráfico será atualizado automaticamente (versão Excel). Quanto mais uniforme for a roda, maior tende a ser o equilíbrio entre as áreas avaliadas.

5. Defina prioridades

Identifique as categorias com menores pontuações e escolha uma ou duas áreas para iniciar seu plano de melhoria.

6. Refaça a avaliação periodicamente

Repita a avaliação mensalmente, trimestralmente ou sempre que desejar acompanhar sua evolução.

Informações importantes

*Esta planilha foi desenvolvida para Microsoft Excel para Windows.

*O funcionamento em outras versões do Excel ou em aplicativos compatíveis pode apresentar limitações.

*A versão em PDF foi criada para impressão e preenchimento manual.

Direitos de uso

Você pode utilizar este material livremente para uso pessoal ou profissional, incluindo atendimentos, mentorias, treinamentos, aulas e consultorias.

Não é permitido:

- * Revender este material.
- * Compartilhar os arquivos em sites, grupos ou plataformas de download.
- * Redistribuir o conteúdo sem autorização.
- * Remover ou alterar informações de autoria.

Este material é protegido pelas leis de direitos autorais. A distribuição não autorizada poderá resultar em medidas legais.

Para conhecer a versão completa da Roda da Vida, acesse:

<https://loja.exceleasy.com.br/produto/teste-roda-da-vida-no-excel>